

REFLEXOLOGY

Tension Relieved Back, Neck & Shoulder 30' 310.000VND / 45' 390.000VND

Reduce the risk of depression and bring about a more positive and optimistic spirits. Organic coconut therapy oil technique to work on the tensions in the back, neck and shoulders. Release the knots to open up the energy flow.

Giảm nguy cơ trầm cảm và mang lại một tinh thần sảng khoái và lạc quan hơn. Kỹ thuật dầu dừa hữu cơ để trị liệu trên các căng thẳng ở lưng, cổ và vai. Giải phóng các nút thắt để mở ra dòng năng lượng lưu thông trong cơ thể.

Foot Reflexology 30' 310.000VND / 45' 390.000VND

By stimulation nerves in your sole - the part that has good connection with other parts of the body, will improve energy balance and increase flexibility of the feet. This technique assists on balance regeneration and body fitness.

Bằng sự kích thích các dây thần kinh phân xạ ở bàn chân. Nơi có sự liên kết mật thiết với các bộ phận khác của cơ thể sẽ cải thiện việc cân bằng năng lượng và tăng cường sự dẻo dai cho đôi chân.

Head Massage 30' 290.000VND

Open the flow of energy in the head and neck areas with acupressure technique. Using Coconut Essential Oil to nourishes, the hair for a healthy and shiny look.

Mở luồng năng lượng ở vùng đầu và cổ bằng kỹ thuật bấm huyệt. Sử dụng tinh dầu dừa để nuôi dưỡng tóc, cho một vẻ ngoài khỏe mạnh và sáng bóng

DETOXIFYING & CLEANSING

Body polish 45' 390.000VND

Organic Rice Grain Powder with fresh milk combined with massage oils for a powerful portion. Antioxidants of the mineral and vitamins will nourish and improve the skin

Cám gạo hữu cơ với sữa tươi kết hợp với dầu dừa thiên nhiên. Chất chống oxy hóa của khoáng chất và vitamins sẽ nuôi dưỡng và cải thiện làn da.

Body scrub 45' 390.000VND

To cleanse, remove dead skin, hydrate and give a brighter skin tone. *Tẩy tế bào chết và làm sáng da*

- ✓ Organic Dry Powder of Black Sesame with coconut oil. *Bột mè đen kết hợp với dầu dừa thiên nhiên.*
- ✓ Sea salt with coconut oil. *Muối biển sâu kết hợp với dầu dừa thiên nhiên.*

EXPRESS MANICURE AND PEDICURE

Basis cleansing 30' 150.000VND

Include your color or gel removal, cuticle, nail clippers and applying nutrition nail care.

Bao gồm loại bỏ màu hoặc gel, lấy da chết, cắt dũa móng tay và dưỡng móng.

BEYOUTH PACKAGES

Body detoxing care 105' 900.000VND

Sauna (10mins) + Hot Stones Massage (70mins) + Bodyscrub (25mins).

Xông hơi khô + Massage đá nóng + Tẩy da chết

Body relaxing and facial care 120' 1.100.000VND

Sauna/ Steambath (10mins) + Body Massage (50mins) + Facial Massage (35mins) + Bodyscrub (25mins)

Xông hơi khô/ ướt + Massage toàn thân + Massage mặt + Tẩy da chết toàn thân

The rate above are not including TIPS.

Excellence is considered 2 USD and Good is considered 1 USD for therapist

BODY RELAXING

Hot Stones massage

75' 690.000VND / 90' 790.000VND

Warm stones are placed on Chakras points. Followed by a massage on the body, which promotes a deep state of relaxation, muscular tension dissolving and taking away stress.

Đá nóng được đặt trên các điểm Luân xa. Theo sau là một bài massage trên cơ thể, thúc đẩy trạng thái thư giãn sâu, giãn căng cơ bắp và đẩy lùi căng thẳng.

Traditional Vietnamese Medium pressure

60' 550.000VND / 90' 750.000VND

Is a combination of natural oil professional massage skill from our staff help to refresh mind and get more energy

Là sự kết hợp giữa tinh dầu thảo dược thiên nhiên và các động tác nhẹ nhàng xoa, miết điều luyện giúp tinh thần sáng khoái, cơ bắp mềm dẻo, linh hoạt, tiếp thêm năng lượng cho cơ thể đón nhận những khởi đầu tốt đẹp từ cuộc sống.

Korea Body Therapy Strong pressure

60' 550.000VND / 90' 750.000VND

Along with the varied movements combined stretch of back muscle, foot, hand... with pressure from moderate to strong, helps reduce fatigue, muscle relaxant to balance the body again.

Cùng với với các động tác đa dạng kết hợp kéo giãn cơ lưng, chân, tay... với lực từ vừa đến mạnh giúp giãn cơ, giảm mọi để cân bằng lại cơ thể.

Ayurvedic Massage Warm oil

60' 550.000VND / 90' 750.000VND

A special massage technique with warm therapeutic oil to bring the most relaxed comfort, release stress, and stimulate The inner energy inside your body. Besides that, it also helps detoxification and fat excretion helping your body firm and slende

Sự kết hợp giữa trị liệu tinh dầu nóng với kỹ thuật massage điều luyện sẽ mang lại cảm giác thư giãn nhẹ nhàng, giảm căng thẳng, khơi dậy nguồn năng lượng bên trong cơ thể. Bên cạnh đó, thải độc và đào thải mỡ thừa giúp cơ thể săn chắc, thon thả.

Thai Stretch Massage

60' 550.000VND / 90' 750.000VND

Stretching and pressure point techniques are used to balance energy channels in the body. Use the strength from thumb and palm derived from Yoga techniques. This kind of traditional massage will stimulate energy throughout the body.

Kết hợp giữa nghệ thuật trị liệu truyền thống của người Thái. Sử dụng lực từ ngón cái và lòng bàn tay mang hơi hướng của nghệ thuật yoga. Kiểu massage cổ điển này sẽ kích thích dòng chảy năng lượng khắp cơ thể và giải tỏa căng thẳng.

Prenatal massage

60' 550.000VND

Using Coconut Oil to used pressure over Mana points. It is a healthy way to reduce stress and promote overall wellness. The massage relieves many of the normal discomforts experienced during pregnancy, such as backaches, stiff neck, leg craps, headaches and edema (or swelling).

Sử dụng dầu dừa nhẹ nhàng xoa bóp những điểm mệt mỏi căng thẳng cho Bà Bầu. Đây là cách thức rất tốt để giảm căng thẳng, tăng cường dẻo dai. Đào thải những cảm giác khó chịu trong thời kỳ mang bầu như đau lưng, mỏi cổ, chuột rút, đau đầu và phù nề.

FACIAL CARE

Basis facial cleansing

60' 590.000VND

A relaxing facial customized to your skin type (normal, oily or dry). Feed and hydrate your skin with natural extracts high in anti-oxidant. Stimulate cellular renewawl, skin radiance and remove toxins.

Chăm sóc da mặt cho mọi loại da. Các chiết xuất từ thiên nhiên. kích thích tái tạo tế bào, làm sáng da và loại bỏ độc tố.

The rate above are not including TIPS.

Excellence is considered 2 USD and Good is considered 1 USD for therapist